



INSTRUCTIONS POUR LES SUITES OPERATOIRE APRES LES CHIRURGIES

Nous vous prions de suivre attentivement ces instructions.

Si vous avez des questions ou des interrogations, vous pouvez contacter le secrétariat par téléphone au 03.20.25.44.59 ou par mail à l'adresse secretariat@cabdentaireducentre.fr

Les conseils post-opératoire après une extraction dentaire

Nous vous recommandons de suivre quelques règles simples pour favoriser la cicatrisation, minimiser les suites opératoires et diminuer les risques de complication.

LE JOUR DE LA CHIRURGIE	
1	<p>FAIRE COMPRESSION SUR LA PLAIE PENDANT 20 MINUTES</p> <p>A la fin de l'intervention nous avons mis en place une compresse sur la plaie. Mordez dessus en maintenant une pression constante pendant 20 minutes après la fin de l'intervention. Cela favorise la coagulation du sang et la formation du caillot qui protégera le site de l'extraction.</p>
2	<p>NE PAS ENTRAVER LA FORMATION DU CAILLOT DE SANG</p> <p>Pour ne pas retarder la cicatrisation, évitez tout ce qui peut irriter la plaie, empêcher la formation du caillot de sang ou entraîner ensuite son expulsion.</p> <p>Ne surtout pas faire de bains de bouche, de gargarismes, ni rincer la bouche de façon vigoureuse pendant 24 heures.</p> <p>Ne pas toucher la plaie avec le doigt, ne pas la frotter avec la langue, ne pas faire de mouvements d'aspiration sur la plaie.</p> <p>Il est également fortement conseillé de suspendre la consommation d'alcool et de tabac.</p>

<p>3</p>	<p>POUR MINIMISER L'OEDEME, APPLIQUEZ DE LA GLACE</p> <p>Après une extraction dentaire, vous pouvez enfler légèrement. Cet œdème est transitoire et sans gravité ; lors de la réalisation d'extractions simples, il est même la plupart du temps imperceptible. Toutefois, si vous souhaitez limiter au maximum cette réaction, vous pouvez appliquer de la glace sur la face externe de votre joue au niveau du site de l'extraction.</p> <p>ATTENTION : Ne pas appliquer la glace directement sur la peau. Maintenir la glace appliquée pendant 2 minutes toutes les 10 minutes durant les trois premières heures.</p>
<p>4</p>	<p>SENSIBILITE POST-OPERATOIRE</p> <p>Une sensibilité, voire une douleur, est courante après une extraction, notamment au moment où les effets de l'anesthésie vont disparaître.</p> <p>Une ordonnance personnalisée vous a été remise contenant les médicaments appropriés pour la prise en charge des douleurs éventuelles. Veillez à respecter scrupuleusement les quantités prescrites et les moments indiqués pour la prise des médicaments. Dans tous les cas, ne pas prendre de produits contenant de l'aspirine, celle-ci risque d'augmenter le saignement.</p> <p>Si la douleur persiste plus de 48 heures sans montrer de signe de diminution ou réapparaît de façon importante quelques jours après l'extraction (ce qui peut parfois se produire lorsque la plaie a été irritée) n'hésitez pas à contacter le cabinet. Nous réaliserons les soins appropriés pour vous soulager.</p>
<p>5</p>	<p>AUTRES SUITES OPERATOIRES</p> <p>Selon les individus, l'anesthésie peut se prolonger pendant quelques heures.</p> <p>Faites attention de ne pas mordre les parties anesthésiées de la lèvre, de la langue ou de la joue. Pour ce faire, mieux vaut éviter de manger tant que les effets de l'anesthésie perdurent.</p> <p>Vous pouvez également être un peu gêné pour parler durant ce laps de temps.</p> <p>Par la suite, en fonction de la difficulté de l'extraction, une légère fatigue pendant un jour ou deux est normale. Il est préférable dans la mesure du possible de vous reposer et d'éviter tout exercice physique violent.</p>



APRES LA CHIRURGIE	
1	<p>SAIGNEMENTS</p> <p>Si vous constatez une coloration rouge de la salive voire quelques filets de sang pendant les heures qui suivent l'extraction, rassurez-vous, cela n'a rien d'anormal.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ne surtout pas faire de bain de bouche pour nettoyer ou arrêter le saignement, vous risqueriez d'expulser le caillot de sang, d'augmenter le saignement et retarder la cicatrisation.• Au besoin, mettre une compresse stérile sur la plaie, comprimer en mordant et maintenir une pression constante pendant 30 minutes. Surtout, ne pas utiliser de coton qui pourrait s'effiloche et rester dans la plaie et l'irriter. Après cette compression, vous pouvez vous rincer prudemment la bouche et recracher l'eau doucement.• Si malgré deux compressions successives de 30 minutes, le saignement persiste de façon importante, prenez contact avec le cabinet. Il est possible que le caillot sanguin ait été expulsé.
2	<p>CONSEILS ALIMENTAIRES</p> <p>Quelques précautions alimentaires sont recommandées pendant les deux jours qui suivent l'intervention.</p> <ul style="list-style-type: none">• Privilégiez une alimentation tiède ou froide. Évitez en particulier les boissons très chaudes.• Prévoyez durant cette période une alimentation molle (œuf, viande hachée, purée de pommes de terre ou de légumes, bouillons, soupes et potages tièdes, yaourts etc.).• Évitez les aliments comportant des grains ou créant beaucoup de « miettes ». Les débris de ces aliments sont difficiles à éliminer et ils sont susceptibles de se glisser dans la plaie.• Évitez également dans la mesure du possible durant ces 2 jours de mastiquer du côté de l'intervention.• Attention enfin aux aliments et boissons acides (jus de fruits, sodas, vinaigrette) qui sont irritants. Limitez la consommation de sels, poivre, piment, sauces et épices.

<p>3</p>	<p>CONSEILS D'HYGIENE</p> <p>Durant les huit jours suivant l'intervention, il faut éviter de perturber la formation et la consolidation du caillot tout en maintenant le site de l'extraction le plus propre possible afin d'éviter toute infection.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne faites pas de bains de bouche pendant 24h. • Supprimez l'emploi du jet dentaire ou de la brosse à dent électrique • Continuer le brossage normal des dents à l'aide d'une brosse à dent manuelle souple, en évitant toutefois la zone d'intervention et en utilisant une quantité minimale du gel dentifrice antiseptique que nous vous avons prescrit, puis en rinçant prudemment avec un peu d'eau. • Après brossage et rinçage, appliquez une petite noisette de gel antiseptique sur la plaie à l'aide d'un doigt propre ou d'un coton-tige et laissez agir.
<p>4</p>	<p>PRESCRIPTION</p> <p>Prendre 1 comprimé de paracétamol tout de suite après l'intervention et renouveler si besoin, en cas de douleurs, selon la posologie écrite sur l'ordonnance.</p> <p>Vous pouvez commencer le bain de bouche 24h après l'intervention, matin et soir, après le brossage pendant 7 jours.</p> <p>Merci de respecter l'ordonnance et d'appeler au cabinet en cas de questions ou de problème.</p>

L'équipe du Cabinet Dentaire du Centre vous souhaite un bon rétablissement et reste à votre écoute pour toute question ou demande particulière.