



RECOMMANDATIONS POUR L'ÉCLAIRCISSEMENT DENTAIRE AMBULATOIRE

Nous vous prions de suivre attentivement ces instructions.

Si vous avez des questions ou des interrogations, vous pouvez contacter le secrétariat par téléphone au 03.20.25.44.59 ou par mail à l'adresse secretariat@cabdentaireducentre.fr

A LIRE AVANT DE COMMENCER LE TRAITEMENT	
1	Se brosser les dents avant l'éclaircissement, car le gel est beaucoup plus efficace sur des dents propres .
2	Déposer un petit trait de gel VERTICAL à l'intérieur de la gouttière (taille d'un grain de riz), sur la partie correspondant au côté visible de vos dents. Une seringue d'éclaircissement permet d'effectuer 2 à 3 nuits de blanchiment.
3	Insérer la gouttière dans la bouche et bien la positionner sur les dents. Éliminer les excès éventuels avec un coton-tige.
4	Porter la gouttière au moins 3 heures par jour ou mieux toute la nuit pendant 20-25 jours, en fonction de la prescription de votre dentiste.
5	Le lendemain matin, enlever la gouttière et brossez-vous les dents avec une brosse humide et un dentifrice fluoré. Ne pas s'inquiéter si vous observez des taches blanches apparaitre, elles disparaîtront progressivement au cours du traitement.
6	Après chaque utilisation, rincer à l'eau froide la gouttière , la sécher et la conserver dans la boîte (avec aération).



CONSEILS PENDANT LE TRAITEMENT	
1	Interrompre le traitement une nuit si vous ressentez des sensibilités trop importantes. Si les douleurs ne cessent pas, utilisez alors un dentifrice désensibilisant (Par ex: SENSODYNE RAPIDE) que vous mettrez dans la gouttière à la place du produit éclaircissant pendant 10 minutes ou 1 heure en cas de douleurs plus fortes.
2	Si vous ressentez un inconfort ou des sensibilités importantes, merci de prendre contact avec l'équipe du cabinet.
3	Éviter ou limiter le thé, le café, la nicotine, les fruits rouges, le vin rouge... S'il n'est pas possible d'éviter certains aliments, attendre au moins 2 heures après le retrait de la gouttière avant de les ingérer.
4	En fin d'éclaircissement, nous vous recommandons de vous brosser les dents avec un dentifrice riche en fluor (FLUOCARIL BI FLUORE par exemple) afin de permettre une bonne reminéralisation des dents. S'il vous en reste, conserver de préférence les seringues au réfrigérateur.

L'équipe du Cabinet Dentaire du Centre vous souhaite un bon éclaircissement et reste à votre écoute pour toute question ou demande particulière.